

Rakstu sērija „NVO fonds Latvijā”

Latvijas Pirts kapacitātes stiprināšana

Baiba Leja, Biedrības „Latvijas Pirts” valdes priekšsēdētāja
(26473464, latvijaspirts@inbox.lv)

„Latvijas Pirts” ir trīs gadus jauna biedrība. Sākotnēji biedrībai ideju bija daudz, iedvesmas pārpārēm, spēka pietiekoši, bet pieredzes un iespēju pamaz. Tāpēc izmantojām visas iespējas rakstīt projektus un piesaistīt finanšu līdzekļus. Pamats biedrības nodibināšanai – iespēja uzrunāt sabiedrību un lauzt pastāvošos „padomju laika” stereotipus par pirti kā par korporatīvas uzdzīves un izvirtības vietu, kas neveicina veselības saglabāšanu. Mēs cenšamies pārliecināt sabiedrību par pilnīgi pretējo – **pirts ir lielisks profilaktisks pasākums veselības saglabāšanā un uzlabošanā.**

2008.gada maijā biedrības mērķi, centība tika novērtēta un EEZ/Norvēģijas finanšu instrumentu NVO fonda ietvaros Sabiedrības integrācijas fonds piešķīra finansējumu projektam „Kapacitātes veicināšana biedrības LATVIJAS PIRTS iniciatīvām”. Projekts ilga no 2008.gada 23.maija līdz 2009.gada 15.jūlijam. Projekta ietvaros tika īstenotas sekojošas aktivitātes – biedrības mājas lapas tehniskā pilnveidošana; informatīvo materiālu sagatavošana; darba aizsardzības ieteikumu pirts kompleksi izstrāde; vasaras nometne un rudens seminārs pirtsmīļiem; pirts nozares pētījums.

Vislielākais ieguvums no īstenotā projekta – palielinājās iespējas uzrunāt sabiedrību. Pirms projekta biedrība uzturēja mājas lapu www.latvijaspirts.lv, bet tajā bija daudz ierobežojumu un maz būtiskas informācijas. Projekta ietvaros tā tika pilnveidota, un pašlaik tajā ir plaša informatīvā daļa par jebkuru ar pirti saistīto jautājumu, kā arī aktuālie jaunumi un notikumi. Tik īsā laikā tik jaundai biedrībai realizēt šādu mājas lapas pilnveidi par saviem līdzekļiem nebūtu iespējams. Otrs lielais ieguvums – drošības ieteikumu izstrāde. Lielai daļai sabiedrības ir nepatika pret dažādiem MK noteikumiem, un to prasībām, un tas tiek uztverts kā papildus ierobežojums vai birokrātija. Apzinājāmies, ka ir nepopulāri par to runāt, bet tomēr runājām. **Cilvēku drošība ir primārais.** Biedrības biedri un atbalstītāji dažādās Latvijas pirtīs ir redzējuši dažādus „zilus brīnumus”. Savās mājās taču visiem ir skaidrs par sliekšņiem, par slīdošām grīdām, par ventilāciju, u.c. Tad kāpēc tik bīstamā vietā kā pirts labie principi tiek aizmirsti? Un parādās slidenas grīdas, aizlauzti dēļi, nenorobežoti karstuma avoti, verdoša ūdens krānam uzlikts zils rokturis utt. Ceram, ka mūsu pieredze un ieteikumi piesaistīs pirts īpašnieku uzmanību pirts drošībai. Trešais lielais ieguvums no projekta īstenošanas ir pirtsmīļu nometnes un semināri. Tie tika veiksmīgi uzsākti 2008.gada vasarā un turpinās vēl līdz šim. Daudzi pirts interesenti iegūst gan teorētiskas, gan praktiskas zināšanas.

Rakstu sērija „NVO fonds Latvijā”

Šī projekta ieviešanā bija lieliski strādāt, lieliski realizēt cerētās aktivitātes un apzināties, ka saņem pozitīvu garīgo un finanšu atbalstu tam visam. Mēs, kas darbojāmies projektā, kļuvām atvērtāki, ieguvām vērtīgu pieredzi un startu vairākiem ilgtermiņā realizējamiem projektiem.

Ja cilvēks lieto veselību veicinošu pirti, viņš atbrīvojas no stresa, noguruma un sāpēm, atgūst mieru, dzīvotprieku un spēju intensīvi strādāt turpmāk, ārstu sanāks apmeklēt retāk, strādāt būs vieglāk un dzīve būs aizrautīgāka.

Vieglu garu!

Rakstu sērija „NVO fonds Latvijā” ir tapusi biedrībai „Latvijas Pilsoniskā alianse” (eLPA) sadarbojoties ar NVO fonda grantu saņēmējiem un Norvēģijas Karalistes vēstniecību Latvijā, Sabiedrības integrācijas fondu. Rakstā paustā informācija atspoguļo tās autora uzskatus un par tā saturu pilnībā ir atbildīgs konkrētā raksta autors. Rakstu sērija tiek veidota Eiropas Ekonomikas zonas (EEZ) un Norvēģijas finanšu instrumentu NVO fonda izvērtēšanas pasākuma ietvaros, kas notiks **2010.gada 28.aprīlī** Rīgā. Pasākumam „NVO fonds Latvijā” ikviens interesents varēs sekot līdzi video tiešraidei tiešsaistē: www.delfi.lv, www.lisif.lv, www.nvo.lv